

RAMOWY ROZKŁAD DNIA W ŻŁOBKU SAMORZĄDOWYM

„ KRAINA MALUSZKA „ W SĘDZISZOWIE

(dzieci starsze od ok.18 miesiąca do 3 lat)

6.00 – 8.00

„ Wszyscy są witam Was, zaczynamy już czas ... „ - przyjmowanie dzieci do Żłobka

- czas na swobodną zabawę dzieci w kąciakach tematycznych
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami
- czas na realizację własnych pomysłów i fantazji
- zabawy integracyjne , zabawy ruchowe ze śpiewem

8.00 - 8.45

Przygotowanie do śniadania , śniadanie

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne
- kształtowanie umiejętności samoobsługowych
- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłków
- uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku

8.45– 9.00

Czynności higieniczne po śniadaniu , zabawy ćwiczące samoobsługę

9.00 – 10.00

„ Bo fantazja jest od tego , aby bawić się na całego „ - zabawy edukacyjno – rozwojowe kształjące naturalne talenty dzieci. Realizacja planu pracy Żłobka.

- zabawy zorganizowane stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka
- zabawy plastyczne
- zabawy z elementami muzykoterapii
- zabawy logopedyczne , wspomagające rozwój mowy
- zabawy manipulacyjne i paluszkowe
- zabawy i ćwiczenia wg Weroniki Sherborne

10.00– 10.30

Czynności pielęgnacyjne i higieniczne, II śniadanie

- trening czystości – nauka korzystania z nocnika , sedesu
- wdrażanie elementów higieny osobistej

10.30 – 11.30

„ Gimnastyka fajna sprawa , sport dla dzieci to zabawa „ - zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie nie pogody w sali)

- zabawy swobodne pozwalające na odkrywanie , kreatywność, rozwijanie zainteresowań
- pobyty na świeżym powietrzu

11.30 – 12.15

Przygotowanie do obiadu , obiad

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne
- wdrażanie elementów higieny osobistej
- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
- nauka umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku

12.15 – 12.30

Czynności higieniczne po obiedzie , przygotowanie do poobiedniego odpoczynku

12.30 – 14.30

„ Ach śpij , bo właśnie, księżyc ziewnął i za chwilę zaśnie „ - czas na sen lub leżakowanie

- słuchanie muzyki relaksacyjnej , kołysanek
- czytanie przez opiekunkę bajek
- słuchanie nagrań bajek z płyt CD

14.30 – 15.00

Czynności pielęgnacyjne i higieniczne, podwieczorek

- trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu
- wdrażanie elementów higieny osobistej

15.00 – 16.00

„ Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma ... „ - zabawy tematyczne rozwijające indywidualne zdolności dzieci , rozchodzenie się dzieci

- zabawy konstrukcyjne
- zabawy rozwijające spostrzegawczość
- zabawy rytmiczne, ruchowe
- zabawy manipulacyjne i paluszkowe

- zabawy w kącikach zainteresowań
- rozmowy indywidualne rodziców z opiekunami

Plan dnia dla dzieci młodszych (od ... do ok.18 miesiąca życia)

Dzień dzieci młodszych zorganizowany jest według ich indywidualnych potrzeb oraz rytmu. Dzięki temu chcemy zapewnić im poczucie bezpieczeństwa organizując warunki zbliżone do domowych , a także możliwość prawidłowego rozwoju psychoruchowego. Codzienny plan uwzględnia między innymi :

- posiłki
- zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne
- drzemki
- zabawy edukacyjne, manipulacyjne
- zabawy wspierające rozwój ruchowy , w tym naukę raczkowania i chodzenia
- zajęcia wyciszające